

# Безопасность на льду. Правила поведения на льду



Конец ноября и начало декабря – этот период года знаменуется появлением стабильных нескольких градусов мороза, первым льдом, первыми рыбаками, и к сожалению, первыми жертвами среди неосторожных людей.

Данная статья, «**Правила поведения на льду**», а также приведенные в ней **меры безопасности на льду**, направлены на ознакомление, а далее и на сохранение жизни, которая достаточно ценна, чтобы относиться к ней со всей серьезностью. И потому, дорогие читатели, постарайтесь предоставленную здесь информацию к любителям рыбалки на первом льду, детишкам, а также любителям поспорить на «слабо».

Итак, для начала соберем некоторую общую информацию о льде.

## Что такое лёд?

**Лёд** – это вода в твердом состоянии, или буквально – замерзшая вода. Конечно, есть и другие виды льда, например – сухой лёд, но это уже из другой оперы.

При температуре от +4°C (+3,98 °C) до 0°C, вода начинает сжиматься, соответственно ее плотность увеличивается, тем самым выталкивая из своей толщи более холодную воду, которая собственно и образует на своей поверхности слой льда. Температура замерзания воды при нормальных условиях составляет 0°C и ниже. Конечно, существуют различные условия, при которых вода не замерзнет и при -20°C, но это уже экспериментальные условия, о которых сегодня не идет речь.

При температуре 0°C и выше, лед начинает снова превращаться с жидкое состояние воды.

## Толщина льда и его прочность

Толщина льда, для безопасного пребывания на нем, составляет минимум – 10 см (на пресных водоемах), 15 см (на соленых водоемах), но при условии, что температура воздуха в последние 3 дня не поднималась до 0°C и выше.

Минимальная толщина для переправы через лед на легковом автомобиле – 30 см, внедорожнике – 35 см.

Помните, даже если ледовая толща имеет хороший слой, при температуре 0°C в течение 3х и более дней, ее прочность снижается на 25%.

## Прочность льда также ослаблена в следующих местах:

- в водоемах с быстрым течением воды;
- в местах подводных ключей или стоковых вод;

- вблизи растительности – около камышей, кустов, деревьев;
- в местах с примерзшими корягами, автомобильными шинами, палками и т.д.;
- в местах с большими замерзшими пузырями;
- в местах с обильным количеством трещин, особенно места, которые очерчены трещиной от основной массы льда замерзшего водоема.
- помните, темный лёд притягивает солнечные лучи, поэтому в этих местах он быстрее подвержен таянию.

## Цвет льда

Лёд голубого цвета – самый надежный лёд.

Лёд белого цвета – прочность уменьшена в 2 раза, по сравнению с голубым.

Лёд матового белого цвета, или белого с желтоватым оттенком – ненадежный лёд, который проваливается без предварительного потрескивания.

## Правила поведения на льду



Правила безопасного поведения на льду включает в себя следующие рекомендации:

- При нахождении на льду, избегайте мест с матово-белой толщей, старайтесь двигаться только по голубому прозрачному льду, с толщей не менее 10 см.
- Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости – при сильном дожде, снегопаде.
- Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, особенно это касается рыбаков.
- Минимальное нахождение вблизи друг от друга – 5-6 метров.
- При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.
- Перед выходом на лёд, обязательно осмотрите его край на надежность, а также визуальнo выберите себе маршрут, по которому Вы собираетесь передвигаться.
- При переходе замерзшего водоема, лучше всего воспользоваться лыжами, так как они очень хорошо распределяют нагрузку на большую площадь ледовой толщи, однако, при использовании лыж, крепление полностью не пристегивайте, чтобы в случае проваливания, лыжи можно было спокойно сбросить с ног, лыжные палки также не крепите к руке их петлями.

**Читайте также:** [Что делать, если человек провалился под лёд?](#)

— Дистанция между людьми, который группой переходят замерзший водоем, должна составлять от 5-6 метров.

— При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться проверенными тропами, а также переходить в местах, где глубина водоема не превышает уровня Вашей шеи.

— При нахождении на льду, не проверяйте его надежность ударами ног, если Вы, например рыбак, для этого лучше использовать пешню.

— Если при ударе ноги или просто при ходьбе, под Вами пошла трещина, или же из под ледовой толщи выступила вода – уходите из того места. Для этого лучше воспользоваться тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда.

— Выходить из места треснутого льда нужно скользящими шагами, при этом ноги от льда не отрывайте, но расставьте их для передвижения на ширину плеч, чтобы распределить нагрузку на большую площадь.

— Если человек берет с собой на замерзшую реку какую-нибудь ношу, то нести ее лучше на одном плече, чтобы в экстренном случае, свободно от нее избавиться.

— Если Вы идете на лед группой людей, возьмите с собой крепкую веревку, длиной около 20-25 метров и большой петлей с грузом на одном из концов. Это поможет забросить ее с безопасного расстояния к провалившемуся товарищу, и вытащить его из холодной воды.

— Не пускайте детей на лёд без присмотра.

— На льде запрещается прыгать.

— Если Вы рыбак, не бейте около себя много лунок, а если из пробитой лунки вода выходит из нее фонтаном, уходите из этого места.

— Ни в коем случае не выходите на лёд в алкогольном опьянении, т.к. человек в подобном состоянии не способен адекватно реагировать на экстремальную ситуацию и помочь себе при проваливании в замерзший водоем.

— Берите с собой на лёд, полностью заряженный [мобильный телефон](#), чтобы в экстренной ситуации вызвать спасателей.

## **Номер службы экстренной помощи**

Россия – 112.