Согласован
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«01» _____ 2026 г

Утвержден
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А. Пунтус
«01» сентября 2026 г

Режим дня группа «Нотки» (от 1,6 до 3 лет) 12 часов
Холодный период

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры	**8:10-8:20**
1-й завтрак	**8.20-8.40**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**8.40-9.00**
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам. Деятельность в центрах активности	**1п. 9.00-9.10-** **2п. 9.20-9.30-**
2-й завтрак	9:30-9:40
Гигиенические процедуры,	**9:40-9:50**
Подготовка к прогулке	9:50-10:10
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки,	11:20-11:30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Обед	**11:40-12:00**
Подготовка ко сну,	**12.00-12.10**
Дневной сон	**12:10-15:00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:00-15:15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15:15-15:25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:25-15:30**
Полдник	**15.40-16.10**
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам.	16.10-16.20
Деятельность в центрах активности Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16:45-17:00
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:00-19:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Лаврентьева А. С.	
Воспитатель: Ульянова А. А.	
Помощник воспитателя: Лапина Л.	
Старший воспитатель:	