Согласовано
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«01» 09 2026 г

Утверждено
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А. Пунтус
«01» сентября 2026 г

Режим дня группы «Заячий остров»
компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет) 12 часов
Холодный период

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренний круг	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Гигиенические процедуры	**8:30-8:35**
1-й завтрак	**8.35-8.50**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Занятие	**9.00-9.30**
Динамическая пауза.	9.30-9.40
Занятие	9.40-10.10
2-й завтрак	**10:10-10:20**
Подготовка к прогулке	10:20-10:300
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки,	12:20-12:35
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, Обед	12:35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	**13.00-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:00-15:15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, вечерний круг, деятельность в центрах активности.	15:15-15:40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:40-15:45**
Полдник	**15.45-16.10**
Занятие	16:10-16:45
Подготовка к прогулке	16:55-17:10
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:10-19:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Соловко Г.А	
Воспитатель: Сырова Л. В.	
Помощник воспитателя: Зарипова О. А	
Старший воспитатель:	