Согласовано
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«01» 09 2026 г

Утверждено
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А. Пунтус
«01» сентября 2026 г

Режим дня группы «Чижик-Пыжик»
компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет) 12 часов

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренний круг	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Гигиенические процедуры	**8:30-8:35**
1-й завтрак	**8.35-8.50**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам. Деятельность в центрах активности	**1п.9.00-9.30** **2п.9.40-10.10**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.10-10:30
Гигиенические процедуры**, 2-й завтрак**	**10:30-10:40**
Подготовка к прогулке	10:40-10:50
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки,	12:10-12:25
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, Обед	12:25-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон	**12.45-15.15**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:15-15:25
Совместная деятельность воспитателя с детьми, вечерний круг, деятельность в центрах активности.	15:25-15:50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:40-15:45**
Полдник	**15.50-16.15**
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам. Деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность.	16:15-16:55
Подготовка к прогулке	16:55-17:10
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:10-19:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Бакаловская Л.В	
Воспитатель: Гнатева И.А.	
Помощник воспитателя: Тубакина О.В.	
Старший воспитатель:	