Согласовано
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«__» _____ 2026 г

Утверждено
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А. Пунтус
«__» _____ 2026 г

Режим дня группы «Кораблик» (от 3 до 4 лет) 12 часов

Холодный период

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	**8:15-8:20**
1-й завтрак	**8.20-8.50**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Занятие	**9.00-9.15**
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	**9.15-9.25**
2-й завтрак	**9.25-9.35**
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30-11.35
Возвращение с прогулки,	11:35-11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45-12:00
Обед	**12.00-12:20**
Подготовка ко сну	**12.20-12.30**
Дневной сон	**12:30-15:00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:00-15:10
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15:15-15:25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:25-15:40**
Полдник	**15.40-15.55**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**15.55-16.10**
Занятие	16.10-16.25
Деятельность в центрах активности Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16:45-17:00
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:00-19:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Ульянова	
Воспитатель: Вершинина	
Помощник воспитателя: Волкова	
Старший воспитатель:	