Согласовано
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«01» _____ 2026г

Утверждено
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А. Пунтус
«01» _____ 2026 г

Режим дня группы «Алые паруса» (от 4 до 6 лет) 12 часов
Холодный период

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренний круг	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Гигиенические процедуры	**8:25-8:30**
1-й завтрак	**8.30-8.50**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Занятие	**9.00-9.25**
Динамическая пауза	**9.25-10.00**
2-й завтрак	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке	10:10-10:20
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки,	12:00-12:15
подготовка к обеду, гигиенические процедуры,	12:15-12:25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	**12.45-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:00-15:20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, вечерний круг, деятельность в центрах активности.	15:20-15:40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:40-15:45**
Полдник	**15.45-16.00**
Занятие	16:00-16:25
Деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16:45-17:00
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:00-19:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Антонова Л.В	
Воспитатель: Гребнина М.Е	
Помощник воспитателя: Чернушевич	
Старший воспитатель:	