Согласовано
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«01» 09 2016 г

Утверждено
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А Пунтус
«01» сентября 2016 г

Режим дня группы «Эрмитажные коты»
компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет) 10 часов
Холодный период

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренний круг	8:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	**8:20-8:25**
1-й завтрак	**8.25-8.50**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Занятие	**9.00-9.25**
Динамическая пауза	**9.25-9.35**
Занятие	**9.35-10.00**
2-й завтрак	10.10-10:20
Подготовка к прогулке	**10:20-10:40**
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно- ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки,	12:20-12:30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, Обед	12:30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	**13.00-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:00-15:20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, вечерний круг, деятельность в центрах активности.	15:20-15:40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:40-15:45**
Полдник	**15.45-16.00**
Занятие	16:00-16:25
Деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16:45-17:00
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:00-18:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Федченко Т.Д	
Воспитатель: Иванова Е.В	
Помощник воспитателя: Губанина О.В	
Старший воспитатель:	