Согласовано
Врач педиатр
_____ Н. Ю. Мурашова
«01» 09 2026г

Утверждено
Заведующий ГБДОУ
детский сад №28
комбинированного вида
Красносельского района СПБ
_____ Е. А. Пунтус
«01» сентября 2026 г

Режим дня группы «Мастерята»
компенсирующей направленности (от 4 до 5 лет) 10 часов
Холодный период

В дошкольной организации режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренний круг	8:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Гигиенические процедуры	**8:25-8:30**
1-й завтрак	**8.30-8.50**
. Подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Занятие	**9.00-9.20**
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	**9.20-9.50**
2-й завтрак	**9.50-10.00**
Подготовка к прогулке	10:00-10:20
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-11.45
Возвращение с прогулки,	11.45-11.55
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры,	11.55-12:25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	**12.45-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15:00-15:20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, вечерний круг, деятельность в центрах активности.	15:20-15:40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	**15:40-15:45**
Полдник	**15.45-16.00**
Занятие	16:00-16:25
Деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16:45-17:00
Вечерняя прогулка: наблюдения, игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей. Общение с родителями.	17:00-18:00

Ознакомлен:

Воспитатель: Зорова Л.Ю.	
Воспитатель: Белого Г.В.	
Помощник воспитателя: Шишадина М.А.	
Старший воспитатель:	